30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

《自卑与超越》30则经典语录

01再真实的意义也会存在荒诞和谬误！

我们每个人都有不同程度的自卑感，因为我们都想让自己更优秀，让自己过更好的生活。

02人人都在追求属于自己独有的一种优越感

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

。它取决于人们赋予生命的意义。

03其实，自我意义就是没有任何意义。真正的意义是从与人交往中体现出来的，一个人的意义是没有任何用处的。每个人都在力争与众不同，但如果并不明白自己的成功和卓越是建

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

立在为他人作贡献的基础之上，那么错误就难以避免，人生的理想和行为与此同理，其唯一的意义就在于对他人是否存在意义。

04 当一个人遇到无法解决的问题却深信自己不能够解决时就会表现出自卑情节。

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

05 生活的不确定性正是我们希望的来源。

06 很多时候，目的是正确的，只是选择了错误的方法。

07 我们生活在与他人的联系之中，假如因自卑而将自己孤立，我们必将自取灭亡。我们必

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

须超越自卑。

08人的一生很短暂，生命很脆弱，我们还需

要不断地克服困难，完善自己，绝不能放弃努

力寻求生命的意义。

09对于每个人而言，世界从来不是客观的。

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

我们感知到的事物，从来不是事物原本的样子，而是经过我们的思维处理后的事物。

10一个人对外在的兴趣是需要培养和练习的。

当我们内心存有某种印象时，总爱用这种印象

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

去解释所有的事情。

11我们生活在与他人的联系之中，一单隔绝，即是灭亡。

12只是想逃避困难的人，必然会落后于他人。

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

13 不能自发地作为，不能表达一个人真正的感觉与想法，以及因此而必须做作虚为，这些都是感到自卑与懦弱的根本致因。

14 能够成功应对生活难题的人以平都昨白生命的意义在于懂得关注他人，与他人合作；在

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

遇到困难时，能用不损害他人利益的方式解决。

15我们在四五岁的时候，就已经对生命的意义有了最初的理解，这不是用数学计算出来的，而是在眼前的一片黑暗中摸索出来的。就像

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

夜行山谷，凭着直觉依靠碎片一样的经历，一点一滴地拼凑，抓住局部的感受和理解，然后作出解释，找到出路。

16如果我们认识到合作和爱情是无法用武力取得的，世上就会减少很多无谓的压力和挣扎

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

，

1 7 个 个 体 心 理 学 认 为 人 类 的 所 有 问 题 都 可 归

于 职 业 、 交 际 和 两 性 这 三 个 问 题 ， 每 个 人 对 于

这 三 个 问 题 的 反 应 ， 都 明 了 地 显 现 出 他 对 生 命

意 义 的 深 层 次 诠 释 。

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

19我们只要留心观察个人的行为举止就能了解这个人，行为举止是永远受到人生意义的制约的。20我们生存于与他人的联系中，如果我们选择孤独，便等于选择了死亡，

21我们对于个人的所有要求，以及我们能够

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

给予的最高荣耀，就是他必须认真工作、与人为善，并对爱情忠贞不渝。一言以蔽之，他必须证明自己是一个好人。

22我们要教会孩子自立并为他人着想。应该教他们关于文学、科学和艺术的知识，让他们

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

为人类文明的发展做出自己的贡献，而不只是习得工作技能而已。我们要让孩子们在平等、尊重、和平的境况下共同创造人类的文明。

23 再真实的意义也会存在荒诞和谬误。

24 在爱情和婚姻中，如果我们想让对方感受

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

到幸福和快乐，就会极力表现自我，将全部关心投人到对方身上，如果我们只是按照自己的性情去发展，而不顾对方的感受，那么所得的结果一定是：我们变得趾高气昂，让人厌恶。

25即使植物可以预知未来，然而却对它没有

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

任何用处，比如，植物已经预料到：“一会儿将有人走过来，踩到我的身体，”这是没有任何用处的，因为即使预料到，结果仍然无法改变。

26 意义不是由环境决定的，而我们则以我们

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

赋予环境得意义决定了我们自己。

27 如果我们能意识到武力永远无法赢得合作与爱，这个世界就可以避免无数的紧张关系，不用做那么多的无用功。

28 如果一个有身体缺陷的人思想上积极，并

30则经典语录摘抄

年级：____年____班 姓名：

主动克服困难，那么他也会获得成功。

29不了解一个人的幼年，就无法了解其成年。

30一个人的精神思想是与其人生态度相一致的。