学写硬笔规范字

基本笔画



目录

第1课： 长横和短横

第2课： 垂露和悬针

第3课： 斜撇和竖撇

第4课： 斜捺和平捺

第5课： 写一写练一练

第6课： 左点和右点

第7课： 提和竖提

第8课： 竖钩和弯钩

第9课： 斜钩和横钩

第10课： 写一写练一练

第11课： 横折和横折钩

第12课： 竖折和竖弯

第13课： 竖弯钩和横折弯钩

第14课： 撇折和撇点

第15课： 写一写练一练

第16课： 卧钩和横撇he

第17课： 横斜钩和横折提

第18课： 横折折钩和横折折撇

第19课： 横撇弯钩和竖折折钩

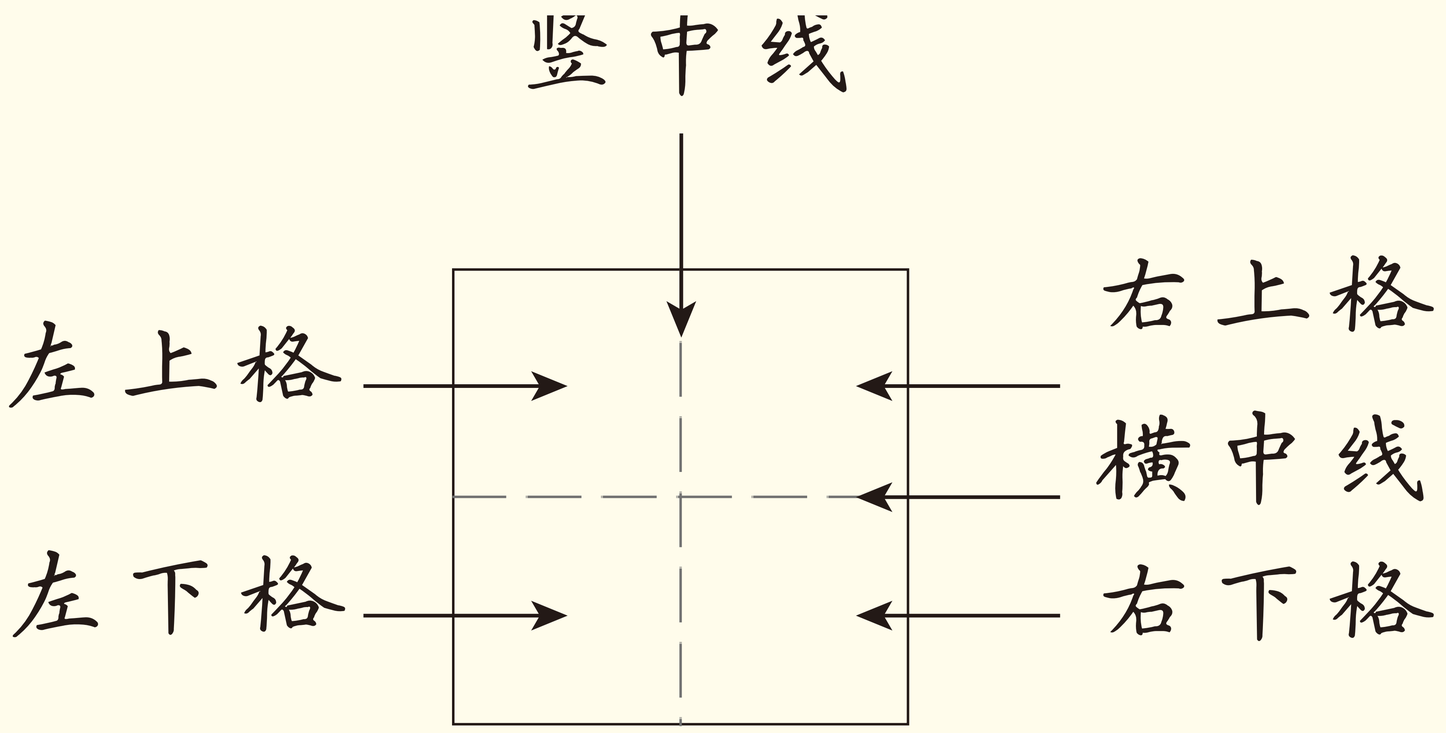
第20课： 写一写练一练

第21课： 综合训练

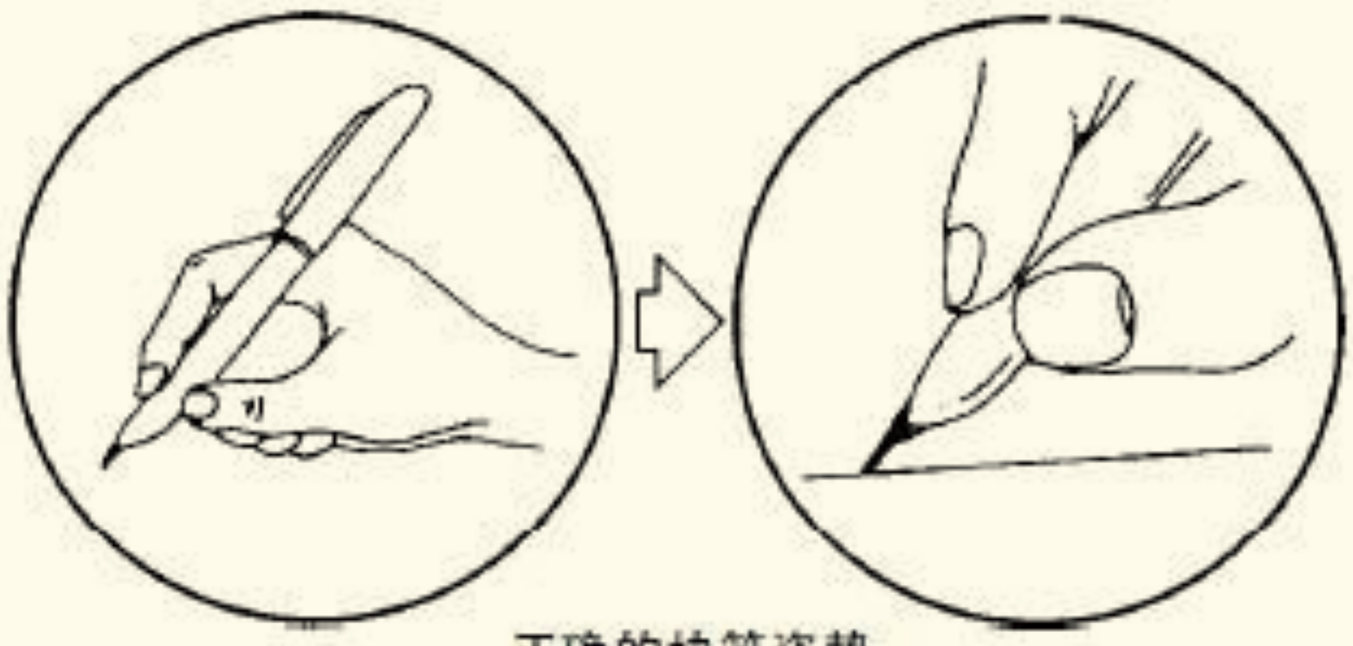
第22课： 我的作品



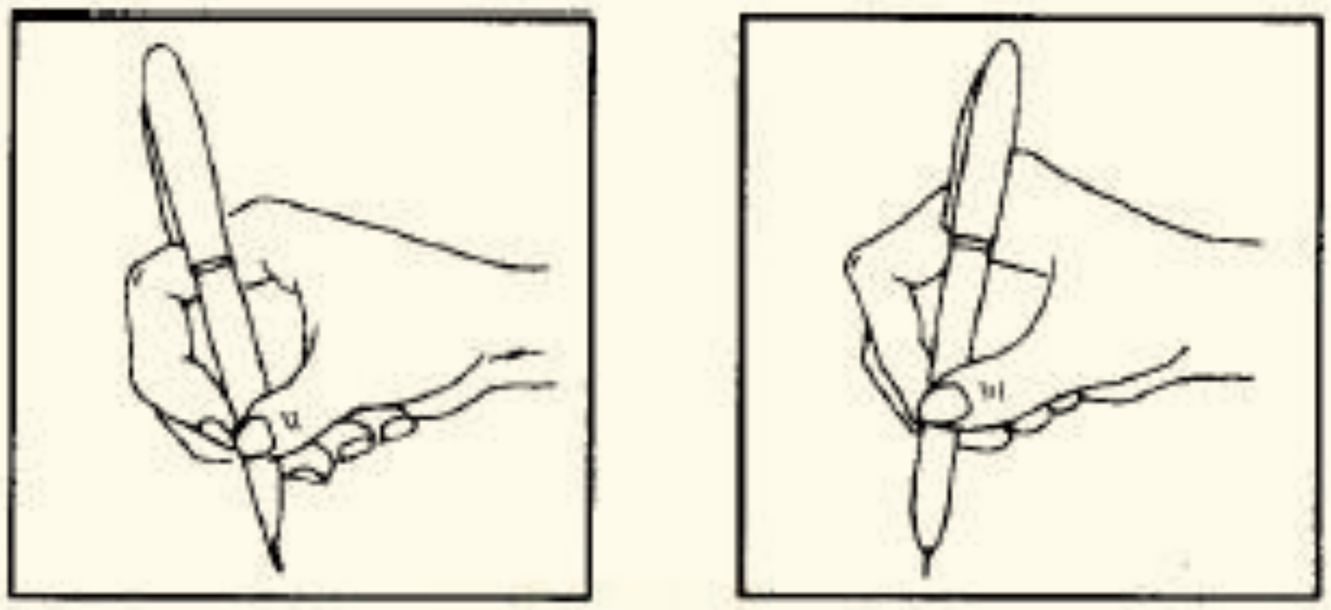
认识田字格



学会执笔



正确的执笔姿势



错误的执笔姿势

第1课：长横和短横

练一练

二 二

干 干

工 工

姓名　　年　　月　　日

第2课： 垂露和悬针

丨

丨

丨

练一练

十 十

王 王

正 正

姓名　　年　　月　　日

第3课： 斜撇和竖撇

练一练

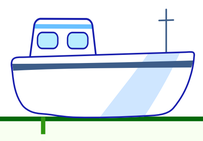
人 人

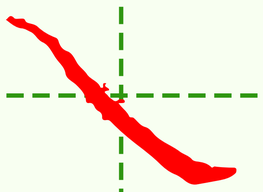
千 千

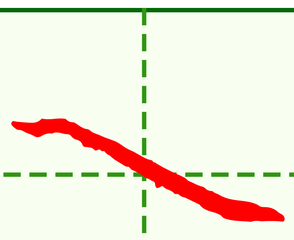
夫 夫

姓名 年 月 日

第4课： 斜捺和平捺









练一练

本 本

之 之

不 不

姓名 年 月 日

第5课：写一写练一练

下 下

义 义

五 五

禾 禾

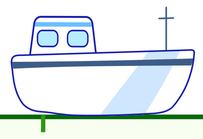
丁 丁

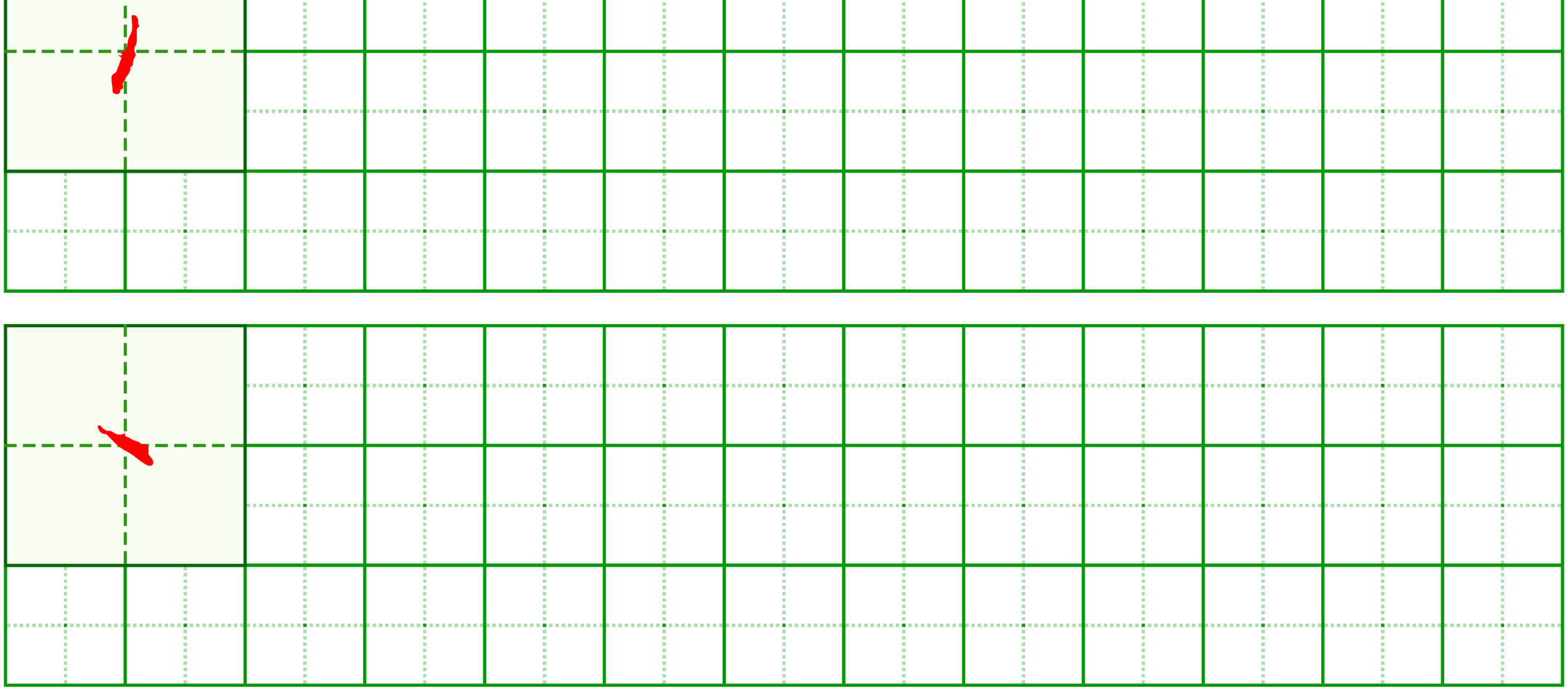
平 平

厂 厂

姓名　　年　　月　　日

第6课：左点和右点





练一练

六 六

小 小

头 头

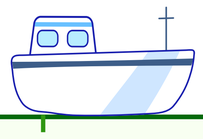
姓名　　年　　月　　日

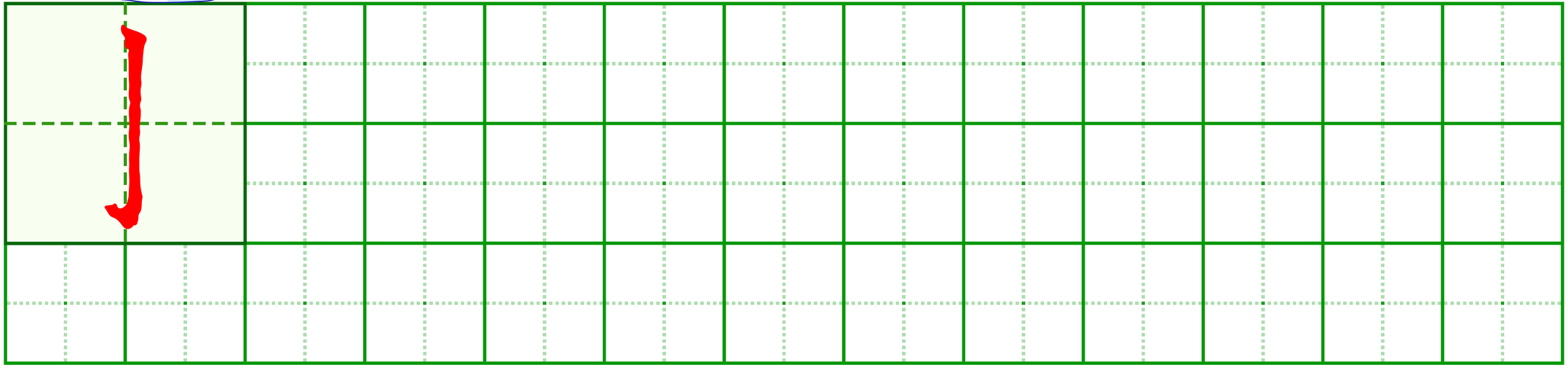
第7课： 提和竖提

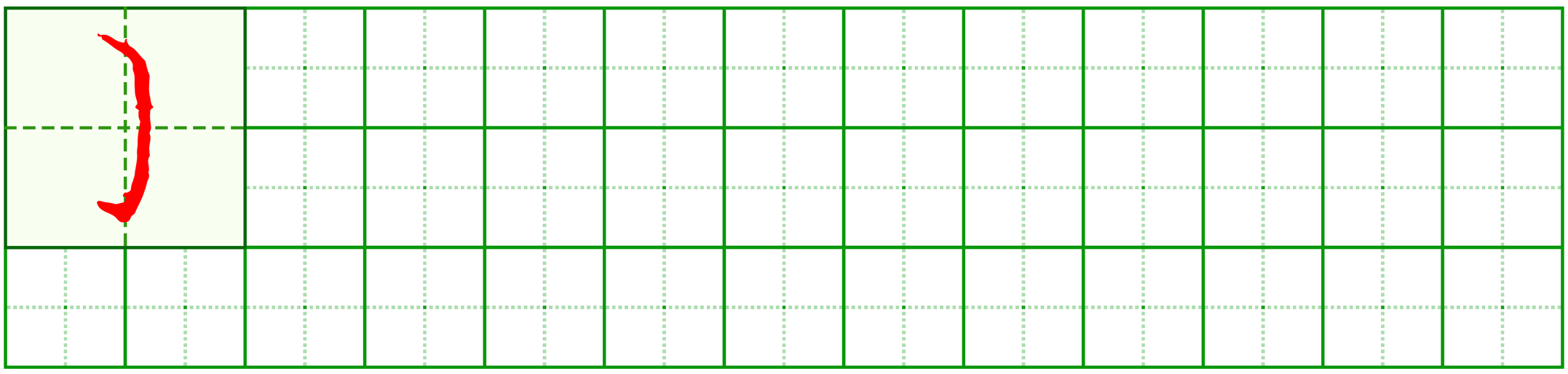
练一练

姓名　　年　　月　　日

第8课：竖钩和弯钩







练一练

寸 寸

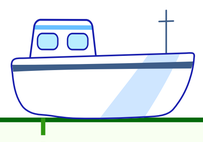
示 示

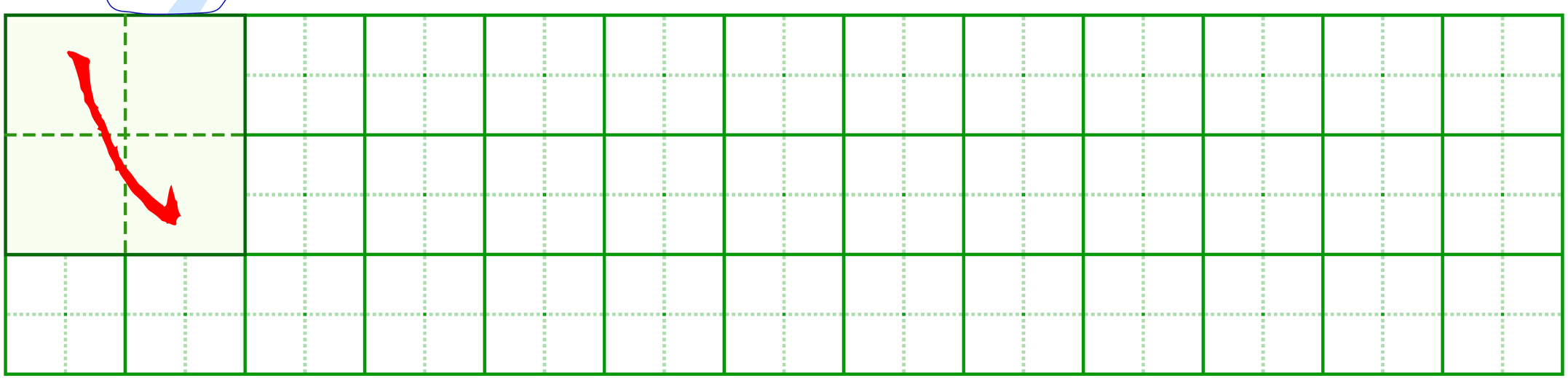
手 手

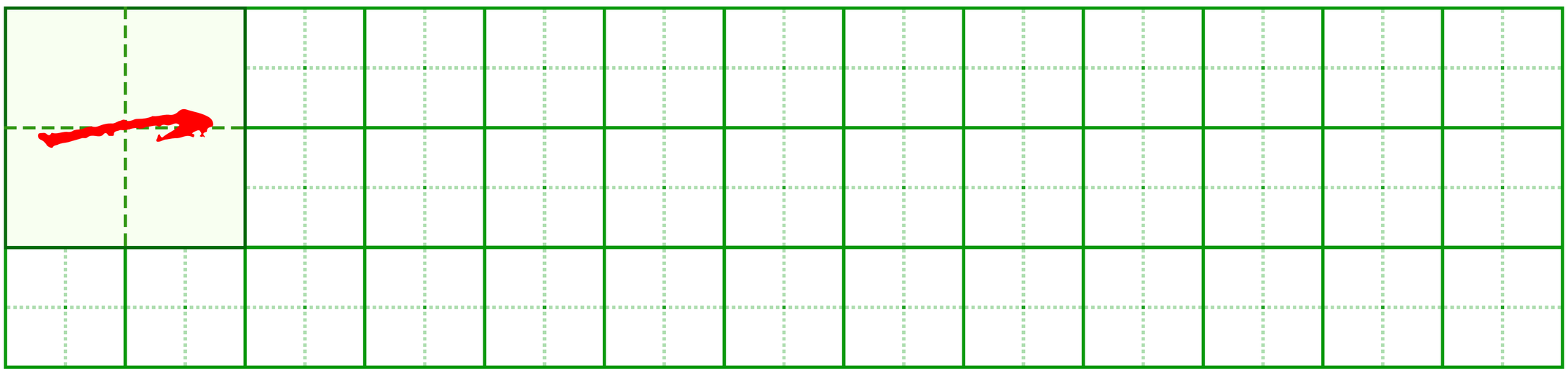
了 了

姓名　　年　　月　　日

第9课： 斜钩和横钩







练一练

成 成

民 民

买 买

皮 皮

姓名　　年　　月　　日

第10课：写一写练一练

开 开

我 我

在 在

于 于

年 年

来 来

关 关

姓名　　年　　月　　日

第11课：横折和横折钩

练一练

姓名　　年　　月　　日

第12课：竖折和竖弯

练一练

山 山

区 区

四 四

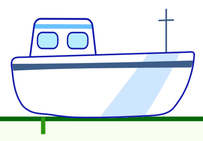
姓名　　年　　月　　日

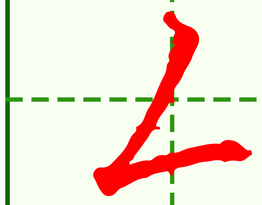
第13课：竖弯钩和横折弯钩

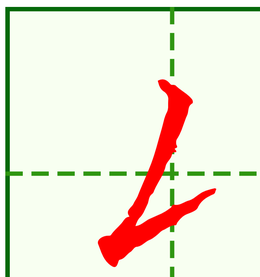
练一练

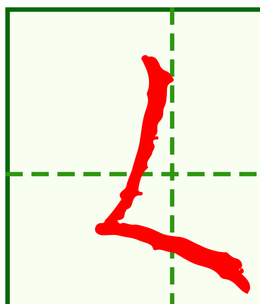
姓名　　年　　月　　日

第14课：撇折和撇点









练一练

玄 玄

云 云

女 女

姓名　　年　　月　　日

第15课：写一写练一练

出 出

为 为

见 见

化 化

无 无

刀 刀

万 万

姓名　　年　　月　　日

第16课： 卧钩和横撇he

乛

了

练一练

心 心

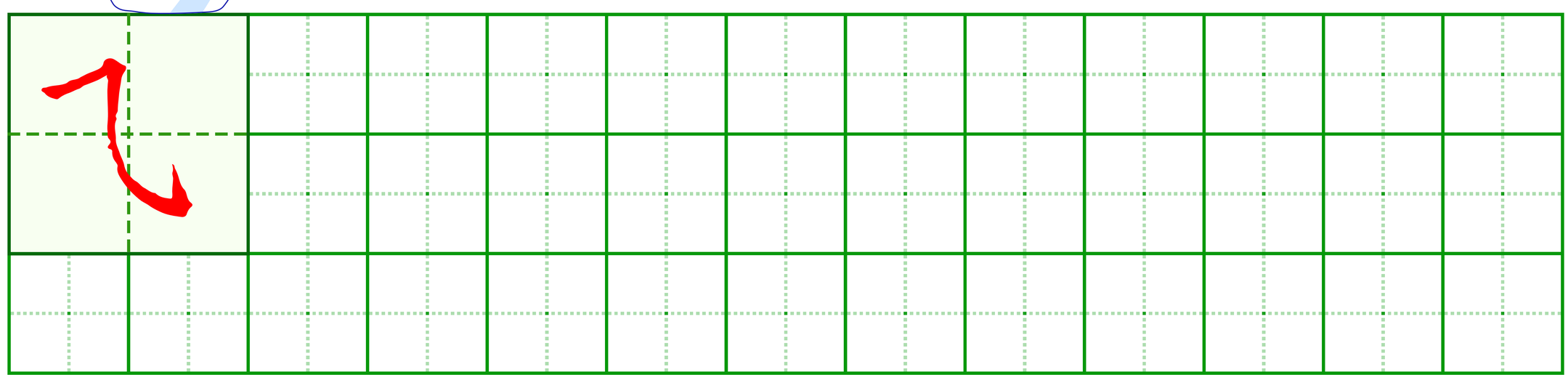
必 必

水 水

永 永

姓名　　年　　月　　日

第17课：横斜钩和横折提



练一练

风 风

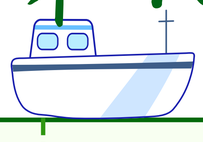
飞 飞

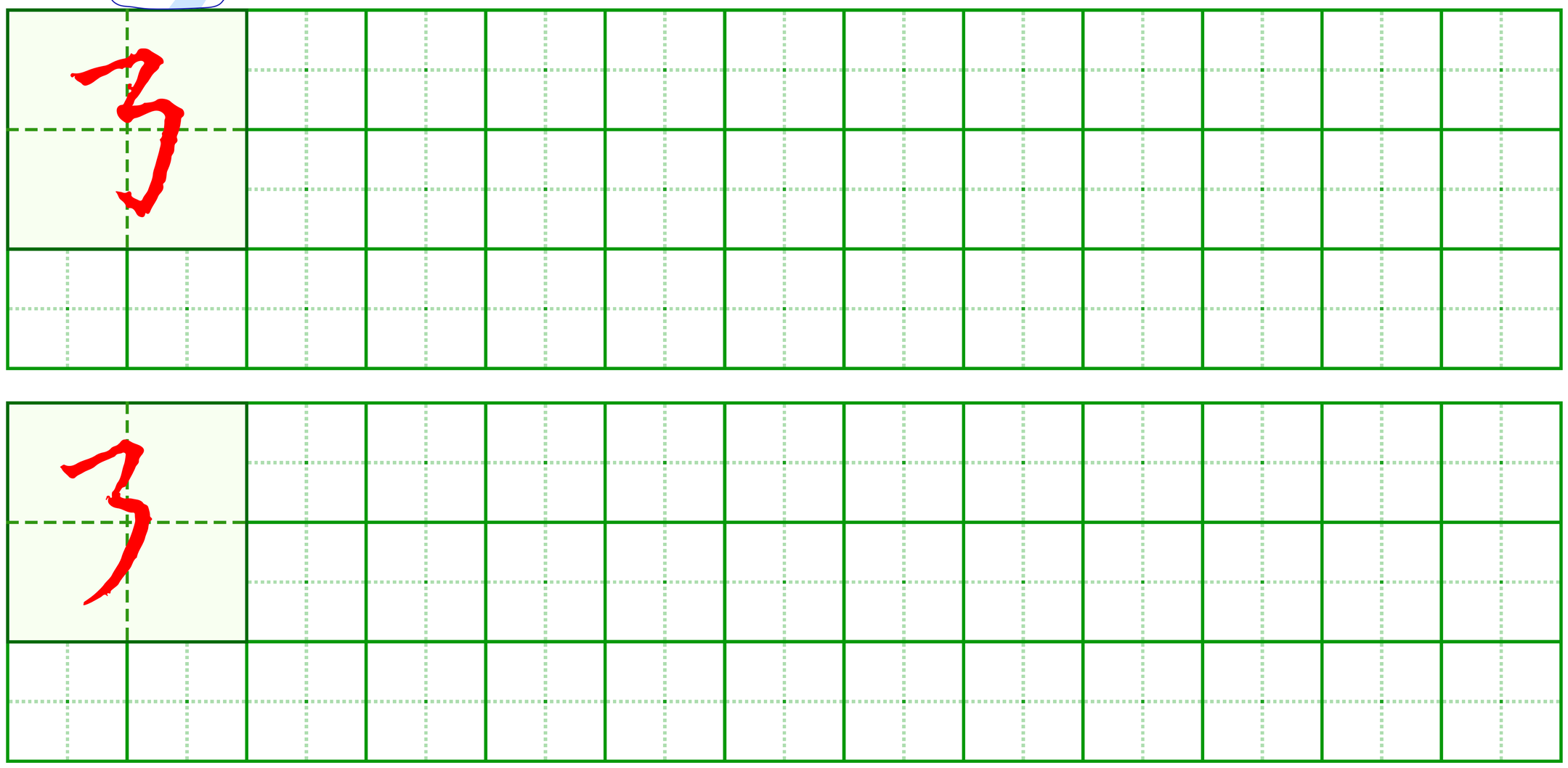
语 语

认 认

姓名　　年　　月　　日

第18课：横折折钩和横折折撇





练一练

乃 乃

奶 奶

及 及

建 建

姓名　　年　　月　　日

第19课：横撇弯钩和竖折折钩

阳						阳					

邓						邓					

马						马					

鸟						鸟					

姓名　　年　　月　　日

第20课：写一写练一练

失 失

写 写

老 老

月 月

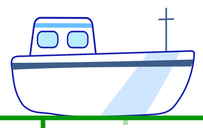
乐 乐

门 门

没 没

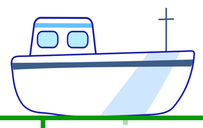
姓名　　年　　月　　日

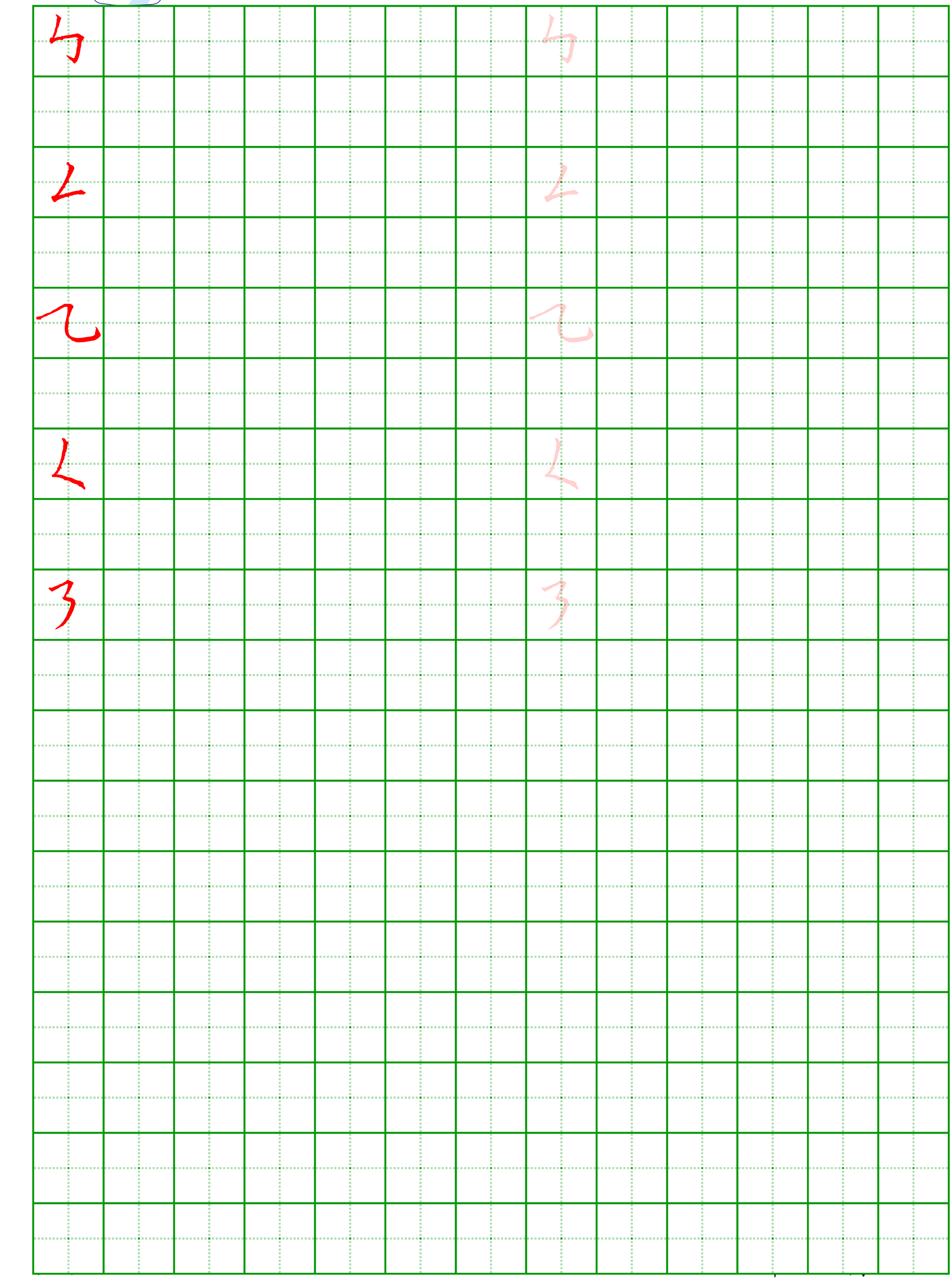
第21课：综合训练



第21课：综合训练

第21课：综合训练





第21课：综合训练

一 一
二 二
三 三
上 上
口 口
目 目
耳 耳
手 手
日 日
田 田
禾 禾
火 火
虫 虫
云 云
山 山
八 八
十 十
了 了

第21课：综合训练

了 了
子 子
人 人
大 大
月 月
儿 儿
头 头
里 里
可 可
东 东
立 立
正 正
在 在
后 后
我 我
好 好
长 长
比 比

第21课：综合训练

西					个				个				
天					雨				雨				
四					们				们				
是					问				问				
女					有				有				
开					半				半				
水					从				从				
去					你				你				
来					才				才				
不					明				明				
小					同				同				
少					学				学				
牛					自				自				
果					己				己				
鸟					衣				衣				
早					白				白				
书					已				已				
刀					把				把				

第21课：综合训练

尺					尺				尺			
本					本				本			
木					木				木			
林					林				林			
土					土				土			
力					力				力			
心					心				心			
中					中				中			
五					五				五			
的					的				的			
又					又				又			
和					和				和			
竹					竹				竹			
牙					牙				牙			
马					马				马			
用					用				用			
几					几				几			
只					只				只			

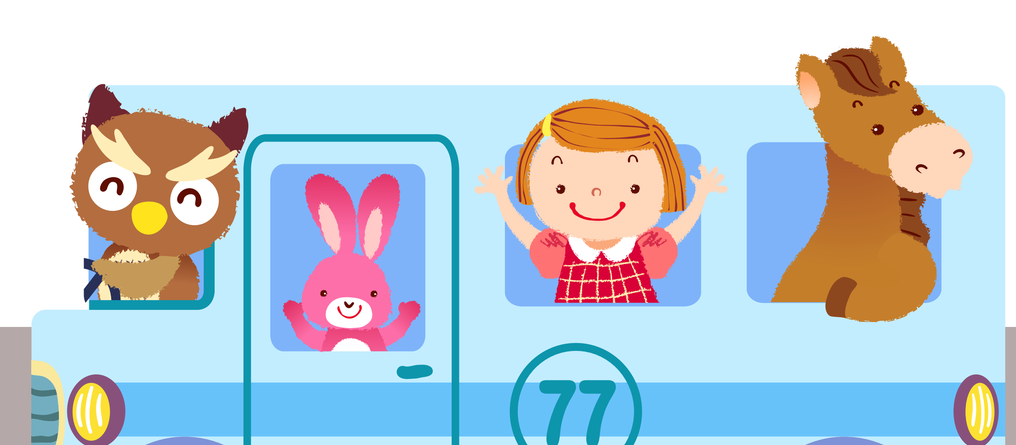
第21课：综合训练

石					石				石				
多					多				多				
出					出				出				
见					见				见				
对					对				对				
妈					妈				妈				
全					全				全				
回					回				回				
工					工				工				
厂					厂				厂				
千					千				千				
分					分				分				
田					田				田				
日					日				日				
古					古				古				
风					风				风				
雨					雨				雨				
页					页				页				

第22课： 我的作品

	只	相	孤	众	独
	有	看	云	鸟	坐
	敬	两	独	高	敬
	亭	不	去	飞	亭
	山	厌	闲	尽	山





第22课：我的作品

	低	举	疑	床	静
	头	头	是	前	夜
	思	望	地	明	思
	故	明	上	月	李
	乡	月	霜	光	白